ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE

Pietro Sette

ISTITUTO PROFESSIONALE | ISTITUTO TECNICO ECONOMICO | LICEO SCIENTIFICO

PERCORSO FORMATIVO DISCIPLINARE (DDI)

Disciplina: S.Motorie

Classe 1Dls Scienze Applicate Prof. Falvo Giovanna

COMPETENZE DI RIFERIMENTO

Conoscere i principali aspetti comunicativi e culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo in un contesto di rispetto dei ruoli, dei regolamenti ispirandosi al fair play

CONTENUTI	OBIETTIVI
Capacità condizionali e coordinative test di ingresso esercizi di forza esercizi di coordinazione generale	**Conoscenze:** percezione del proprio se corporeo schemi motori **Abilità:** percepire il proprio se corporeo padroneggiare gli schemi motori per la coordinazione dei movimenti e l'esercizio della pratica motoria e sportiva
Fair play Cos'e il fair play? Fair play come filosofia di vita	**Conoscenze:** l'aspetto educativo e sociale dello sport. principi etici sottintesi alle discipline sportive **Abilità:** illustrare con riflessioni personali sotto forma di presentazioni multimediali come spirito di squadra e solidarietà appresi, aprono l'individuo a valori di comprensione universale, di integrazione, di tolleranza e di democrazia trasferire ed utilizzare i principi del fair play anche al di fuori dell'ambito sportivo
Il Sistema Scheletrico Conoscenza del sistema scheletrico e delle sue funzioni principali	**Conoscenze:** apparato scheletrico, le ossa, le articolazioni i paramorfismi e dismorfismi della colonna vertebrale **Abilità:** percepire il proprio se corporeo trasferire ed utilizzare le informazioni acquisite per migliorare la postura e il benessere fisico

Gli alunni La docente